POL.
TERRE MATILDICHE
S.C.S.D.

PROTOCOLLO PER LA TUTELA SANITARIA E LA PREVENZIONE DEL CONTAGIO DA SARS-CoV-2

Con la recente pubblicazione del DPCM 7 AGOSTO 2020 (Art.1, comma6) la Pol. Terre Matildiche mette a disposizione le strutture Sportive Comunali ai ragazzi tesserati presso la Polisportiva, che volessero svolgere attività tecniche e motorie in questo periodo, nel rispetto delle normative vigenti imposte dal Consiglio dei Ministri ed eventuali emendamenti regionali.

Alla luce di quanto precede, **vista l'importanza della ripresa sportiva**, sul piano sociale e su quello della salute psico-fisica di tantissimi individui, a cominciare dai più giovani, appare ragionevole proporre un apposito Protocollo per la tutela sanitaria e la prevenzione del contagio da SARS-CoV-2. Il seguente **Protocollo** descriverà le procedure tecnico-organizzative, mediche e igieniche che devono essere adottate per riprendere le sessioni di allenamento collettivo e le attività sportive di contatto, di base ed agonistiche, giovanili, dilettantistiche, dei calciatori/calciatrici all'interno delle rispettive associazioni/ società sportive o nei centri di allenamento federale e sedi di raduno di squadre nazionali, selezioni e rappresentative, nel rispetto delle esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da SARS-CoV-2.

INDICE:

1)AUTOCERTIFICAZIONE

2)INDICAZIONI per atleti OBBLIGATORIE PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' SPORTIVE

3) INDICAZIONI E COMPORTAMENTI STANDARD PER EVITARE IL CONTAGIO

4) PROCEDURA INGRESSO IN CAMPO : TRIAGE

5) PROCEDURA INIZIO ATTIVITA'

6) PROCEDURA FINE ATTIVITA'

7) INGRESSO ATLETI TURNO SUCCESSIVO

8) DISPOSIZIONI GENERALI IMPIANTI SPORTIVI

9) FIGURE DI RIFERIMENTO PER LA GESTIONE DEL PROTOCOLLO

10) SINTOMI EVENTUALI CORONA VIRUS

11) VADEMECUM RIASSUNTIVO COSE DA FARE

12) ALLEGATO 1

13) INDICAZIONI FIGC

1) AUTOCERTIFICAZIONE

Ogni atleta, tecnico ed altro operatore sportivo, per poter riprendere l'attività con la Società Pol. Terre Matildiche , deve fornire la seguente documentazione:

a. Autocertificazione sanitaria (ALLEGATO 1)

La autodichiarazione ha valenza 2 settimane, al termine delle quali deve essere fornita aggiornata. Il seguente documento sarà reperibile sul sito, nei gruppi what app e dovrà essere consegnato all'allenatore responsabile direttamente al campo.

2) INDICAZIONI per atleti OBBLIGATORIE PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' SPORTIVE

-Presentarsi al campo muniti di borsa personale e già cambiati, solo gli scarpini da gioco dovranno essere calzati prima di iniziare le attività motorie.

-Portare sempre con se la mascherina di protezione sino all'ingresso in campo.

-Ogni atleta dovrà avere una busta dove collocare gli effetti personali, possibilmente sigillabile e che non potrà venire a contatto con nessun'altro atleta (Da posizionare all'interno della propria borsa).

- L'atleta dovrà consegnare AUTOCERTIFCAZIONE siglata ufficialmente dai propri genitori o di chi ne fa le veci, altrimenti non potrà partecipare alle varie attività.

-L'atleta dovrà avere con se contenitori personalizzati per liquidi dissetanti, da non scambiare con i propri compagni in alcun caso; questo perché non sarà disponibile la solita acqua potabile dei rubinetti presenti a bordo campo.

-L'atleta dovrà arrivare al campo avendo già espletato i propri bisogni a casa propria ricordandosi che non saranno disponibili gli spogliatoi ed i bagni presenti nella struttura e in caso di bisogno urgente dovrà fare rientro a casa (si consideri che non è possibile da sempre fare i propri bisogni ne a bordo campo e neanche nelle aree adiacenti alle strutture sportive come ad esempio al circolo).

-Rispettare le indicazioni tassative degli educatori presenti sul campo, pena l'esclusione dalle attività previa comunicazione alla famiglia.

-Utilizzo all'ingresso ed all'uscita delle strutture delle colonnine preposte per disinfettarsi le mani.

3) INDICAZIONI E COMPORTAMENTI STANDARD PER EVITARE IL CONTAGIO

1. Lavarsi spesso le mani. Saranno disponibili sia all'ingresso che all'uscita del campo torrette provviste di, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.

2. Evitare abbracci e strette di mano.

3. Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno due metri.

4. Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).

5. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.

6. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

7. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce, possibilmente coprendosi con l'interno del braccio.

4) PROCEDURA INGRESSO IN CAMPO : TRIAGE

Ogni atleta dovrà essere accompagnato fino all'ingresso (SEGNALATO COME ENTRATA) del impianto sportivo, successivamente da solo raggiungerà l'ingresso del campo.
I GENITORI non potranno entrare all'interno del impianto sportivo.
L'arrivo dei giocatori è previsto 10 minuti prima del orario di inizio dell'allenamento.

L'atleta all'ingresso del campo verrà registrato nel **REGISTRO PRESENTI,** invitato a **IGENIZZIARSI** le mani presso i "dispenser" con gel igienizzante e successivamente il dirigente/allenatore incaricato provvederà tramite termometro a infrarossi alla **RILEVAZIONE A DISTANZA DELLA TEMPERATURA CORPOREA**. A coloro che hanno una temperatura superiore o uguale a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico.

L'accesso all'impianto sportivo potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi per un periodo precedente l'attività di almeno 3 giorni.

Ogni singolo atleta posizionerà la propria borsa lungo la superficie esterna al campo ad una distanza di 2 metri l'una dall'altra diventando la personale superficie utile per cambiare gli scarpini, memorizzando la posizione per evitare contatti con materiale non proprio.

5) PROCEDURA INIZIO ATTIVITA'

1. L'atleta, una volta uscito dallo spogliatoio sarà a disposizione dell'allenatore delegato il quale dovrà indirizzarli ad attività pre-allenamento in attesa dell'arrivo della totalità dei partecipanti all'attività;

2. L' Allenatore/Educatore, darà le indicazioni corrette e chiare per quanto riguarda le varie fasi da sviluppare durante l'attività e farà in modo che vengano innanzi tutto rispettate le indicazioni sul distanziamento con eventuali altri allenatori/squadre presenti all'interno del campo sportivo.

6) PROCEDURA FINE ATTIVITA'

Al termine dell'attività l' Allenatore/Educatore inviterà i propri atleti a recuperare la borsa personale, rimettersi mascherina , dirigendosi verso il cancello indicato e preposto per l'uscita in modo da non incrociare gli atleti in arrivo dell'attività seguente sullo stesso campo. All'uscita sarà presente una seconda colonnina dove gli atleti potranno utilizzare accuratamente il prodotto igienizzante e disinfettante per le mani.. Eventuali oggetti personali di scarto (mascherine, guanti, fazzoletti ecc…) dovranno essere riposti negli appositi contenitori neri posti all'uscita del campo sportivo e che verranno smaltiti in modo idoneo.

I genitori 5 minuti prima della fine dell'allenamento dovranno recarsi presso l'USCITA dove mantenendo la distanza di sicurezza aspetteranno i propri figli che escano dal campo sportivo.

7) INGRESSO ATLETI TURNO SUCCESSIVO

Gli atleti in attesa del turno seguente dell'attività, dovranno arrivare non prima di 5/10 minuti dall'inizio programmato e dovranno sostare nella zona adiacente agli spogliatoi sotto il controllo dell'Allenatore/Educatore che si preoccuperà di non farli entrare in campo sino a che l'ultimo atleta del turno precedente sia uscito dal cancello denominato USCITA.

8)DISPOSIZIONI GENERALI IMPIANTI SPORTIVI

Al fine di prevenire e ridurre il rischio di contagio è stato necessario procedere preventivamente ad **un'analisi della struttura sportiva**, degli spazi e degli ambienti che verranno utilizzati per lo svolgimento degli allenamenti. Per la verifica dei puntuali adempimenti di legge in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro e per la revisione della disposizione degli spazi, arredi, attrezzature, percorsi, cartellonistica informativa relativi all'impianto sportivo, la Pol. Terre Matildiche metterà in atto :

-una **nuova e diversa circolazione interna** delle persone tenuto conto delle caratteristiche della struttura con nuovi percorsi e flussi di spostamento;

-**diversificherà** i punti di ingresso e punti di uscita della struttura;

-effettuerà la **misura della temperatura corporea** a tutti coloro che accedono all'impianto, ad ogni accesso. A coloro che hanno una temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico.

-terrà aggiornato **il registro dei presenti** nella sede degli allenamenti (calciatori, staff tecnico, dirigenti, medici, fisioterapisti, etc.) sarà essere mantenuto per almeno 14 giorni, nel rispetto della normativa su acquisizione e conservazione dei dati sensibili personali;

-non permetterà l'utilizzo degli spogliatoi in nessun impianto sportivo fino a data da destinarsi;

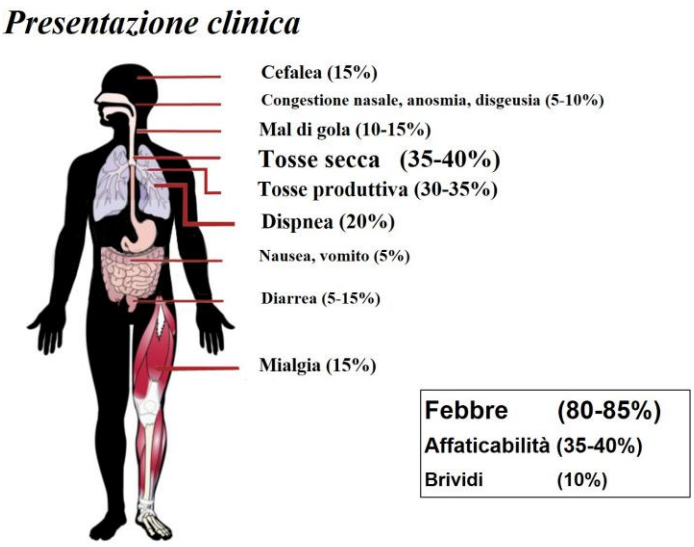
-ogni impianto sportivo sarà adeguatamente fornito con gel igienizzante e cartellonistica appropriata.

9) FIGURE DI RIFERIMENTO PER LA GESTIONE DEL PROTOCOLLO

1) Soggetto Formalmente Responsabile per tutti gli adempimenti formativi è il legale rappresentante della società Pol. Terre Matildiche S.C.S.D. : Fedi Sergio.
2) Soggetto preparato ed informato in materia di prevenzione e prevenzione che ha predisposto le procedure e le linee guida comportamentali di tutti i partecipanti alle attività di Pol. Terre Matildiche S.C.S.D. : Macca Christian.
3) Tecnico Responsabile è la figura ricoperta dai tecnici/educatori delle varie categorie, debitamente formati in modo dettagliato durante uno speciale incontro informativo e dove accettano e certificano di ricoprire tale figura di riferimento per gli atleti che parteciperanno alle varie attività.
4) Il Tecnico Responsabile dirigente «DAP» che collaborerà con un proprio medico di riferimento sarà il legale rappresentante della Pol. Terre Matildiche S.C.S.D: Fedi Sergio.

10) SINTOMI EVENTUALI CORONA VIRUS

I più comuni sintomi (vedi figura) sono: febbre, tosse, difficoltà respiratorie, mal di gola, stanchezza, respiro corto, disturbi gastrointestinali, perdita dell'olfatto e del gusto. Pertanto, in presenza anche di uno solo dei suddetti sintomi o di una sensazione di malessere generale o della febbre, per evitare di contagiare i compagni di squadra e altre persone, **non ci si dovrà in alcun modo recare al campo di allenamento e si dovrà restare in casa,** contattando telefonicamente il Medico di famiglia, il Medico Sociale attenendosi alle indicazioni ricevute riguardo agli obblighi delle autorità medico sanitarie.



11) VADEMECUM RIASSUNTIVO COSE DA FARE

A. Prima delle attività sportive

• Essere **liberi dai sintomi** per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
• **Restare a casa** se si è malati o non ci si sente bene.
• **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
• **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
• Praticare regolarmente il **distanziamento** interpersonale
• Indossare una **mascherina** per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
• **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
• Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
• Tenere un **elenco delle persone** con cui è stati in contatto stretto ogni giorno.

B. Durante le attività sportive

• **Astenersi** dal partecipare a qualsiasi attività **se** si manifestano **sintomi** COVID-19.
• **Rispettare** tutte le norme consentite approvate nell'impianto sportivo.
• **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
• **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
• **Astenersi dai contatti stretti** con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
• Praticare il **distanziamento** interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite,
etc.).
• Indossare una **mascherina** mentre non si sta svolgendo attività fisica.
• **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
• Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
• **Smaltire correttamente** i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati

C. Dopo le attività sportive

• **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
• **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
• Monitorare la propria salute e segnalare eventuali **sintomi dopo ogni attività**.
• Praticare il **distanziamento** se richiesto (luoghi chiusi).
• **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
• **Lavare/disinfettare** l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.

12) ALLEGATO 1

POL. TERRE MATILDICHE S.C.S.D.

Modulo Autocertificazione

Il/la Sottoscritto/a:

Nato a: **Il _____/_____/_____**

Residente in:

In caso di atleti minori: Genitore di

Nato a: **Il _____/_____/_____**

Residente in:

Dichiaro quanto segue :

In possesso del certificato idoneità sportiva agonistica/non agonistica con scadenza in data _____/_____/_____

Sintomi Riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre >37,5°	**SI**	**NO**
Tosse	**SI**	**NO**
Stanchezza	**SI**	**NO**
Mal di gola	**SI**	**NO**
Mal di testa	**SI**	**NO**
Dolori muscolari	**SI**	**NO**
Congestione nasale	**SI**	**NO**
Nausea	**SI**	**NO**
Vomito	**SI**	**NO**
Perdita di olfatto e gusto	**SI**	**NO**
Congiuntivite	**SI**	**NO**
Diarrea	**SI**	**NO**

Eventuale Esposizione al Contagio

CONTATTI con casi accertati COVID 19 (tampone positivo)	**SI**	**NO**
CONTATTI con casi sospetti	**SI**	**NO**
CONTATTI con familiari di casi sospetti	**SI**	**NO**
CONVIVENTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone]	**SI**	**NO**
CONTATTI con febbre o sintomi influenzali [no tampone]	**SI**	**NO**

Ulteriori dichiarazioni:

_____

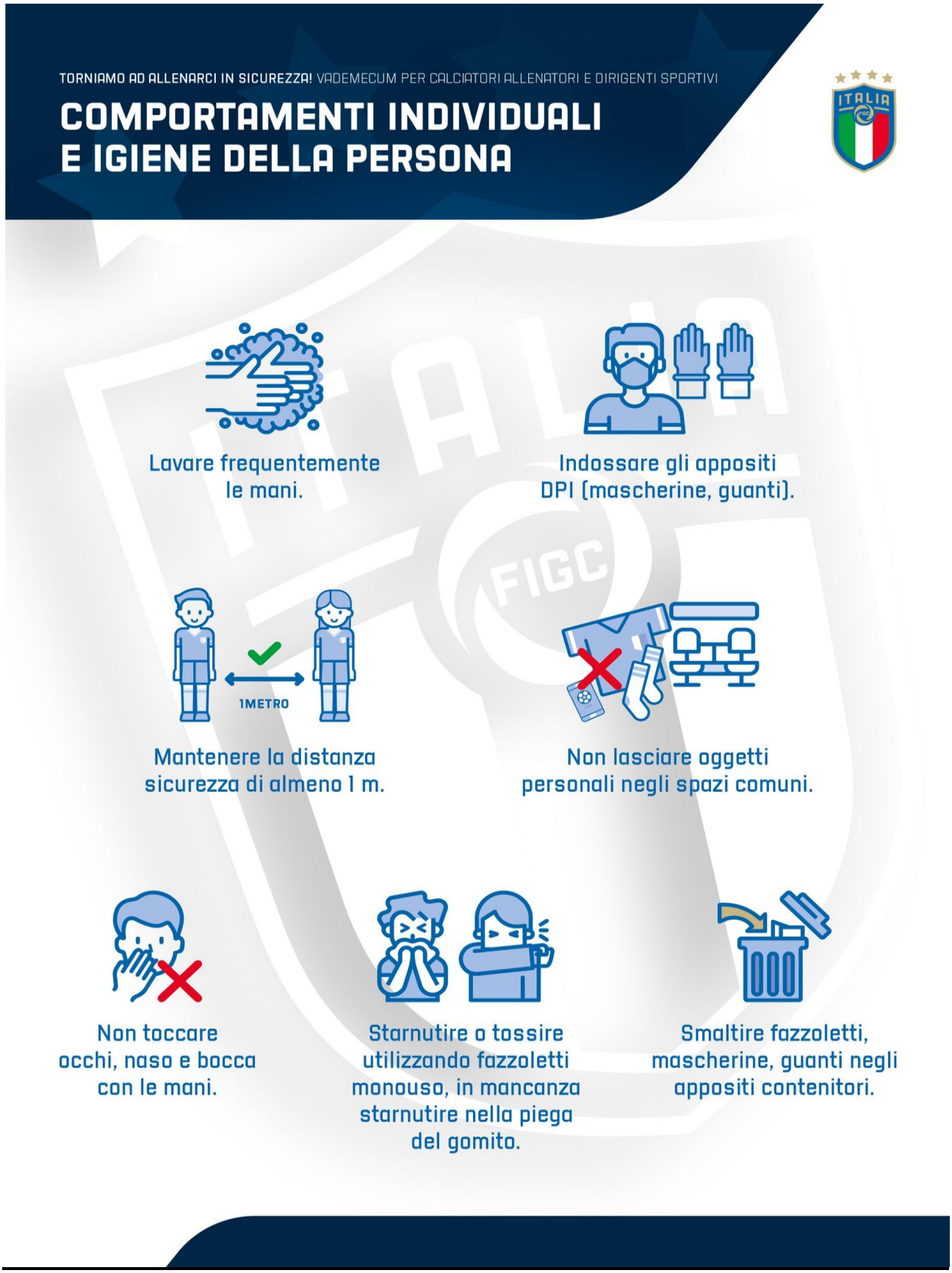
_____

Il/la Sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva gestita da Pol. Terre Matildiche S.C.S.D ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art.46 D.P.R. n.446/2000)

Autorizza inoltre Pol. Terre Matildiche S.C.S.D. al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 2016/679 e della normativa nazionale Vigente.

Data: _____/_____/_____ Firma Leggibile: _____

13) INDICAZIONI FIGC



TORNIAMO AD ALLENARCI IN SICUREZZA! VADEMECUM PER CALCIATORI ALLENATORI E DIRIGENTI SPORTIVI

COME LAVARSI LE MANI

con acqua e sapone occorrono 60 secondi

1

Bagna bene le mani con l'acqua.

2

Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.

3

Friziona bene le mani palmo contro palmo.

4

Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa.

5

Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro.

6

Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra.

7

Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa.

8

Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa.

9

Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro.

10

Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua.

11

Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso.

12

Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.

COME INDOSSARE LA MASCHERINA

Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone.

Passa le dita attravero gli elastici. Lo stick per il naso dovrebbe essere sopra. Posiziona la maschera sul naso e sulla bocca.

Metti gli elastici dietro le orecchie. Tira la maschera dai bordi superiore e inferiore per aprire completamente le pieghe.

Indossa e forma il rinforzo sopra il ponte del naso per ridurre al minimo il passaggio d'aria.

Evita di toccare la maschera mentra la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani.

Togli la mascherina afferrando gli elastici e togliendoli dalle orecchie senza toccare la parte davanti. Smaltisci la maschera dopo l'uso. Infine lavati accuratamente le mani.