



POLISPORTIVA TERRE MATILDICHE

Stagione sportiva 2024/2025

NORME DI COMPORTAMENTO CALCIATORI E CALCIATRICI

Regole di comportamento che ogni atleta della Polisportiva Terre Matildiche dovrà tenere in ogni occasione e indicazioni per il rispetto e per la propria sicurezza e quella dei compagni.

Il tuo **COMPORTEMENTO CORRETTO**, in campo e fuori dal campo, è estremamente importante perché, oltre ai principi basilari di buona educazione, è la prova del valore della Società Sportiva che rappresenti.

- comunicare agli adulti accompagnatori eventuali problemi o dubbi sulla propria sicurezza o su quella di un altro calciatore o calciatrice;
- comunicare agli adulti accompagnatori se c'è qualcosa di cui si ha bisogno;
- praticare lo sport con passione e buona volontà, non dimenticando mai che esso sia innanzitutto un gioco;
- frequentare gli allenamenti con costanza ed assiduità, rispettando gli orari e l'integrità delle strutture per la pratica sportiva;
- rispettare le norme degli enti di promozione sportiva ed accettare le decisioni dell'allenatore e dei giudici di gara, anche quando queste non sembrano condivisibili;
- adottare un comportamento adeguato all'etica sportiva sia in caso di vittoria che in caso di sconfitta;
- aver cura della divisa sociale, nonché delle attrezzature sportive di cui si fa uso;
- rispettare gli avversari e l'arbitro;
- rispettare e aiutare i propri compagni di squadra nonché tutti gli altri calciatori e calciatrici affinché la partecipazione alle attività sia piena e condivisa;
- rispettare gli orari, l'organizzazione e tutte le regole definite per tutte le attività sportive e sociali sia in casa che durante le trasferte;
- ricordarsi che non si gareggia solo per sé stessi, ma che in gara si rappresentano anche i propri compagni di squadra e la società;
- comportarsi in maniera dignitosa prima, durante e dopo la gara;
- adottare un linguaggio rispettoso nei confronti del pubblico, dei compagni, dei dirigenti e degli arbitri;

- non utilizzare un linguaggio volgare offensivo, razzista, omofobo o discriminatorio, ed in ogni caso lesivo della dignità, dell'onore e della reputazione altrui;
- l'atleta dovrà assumere stili di vita consoni alla pratica sportiva (alimentazione, igiene, riposo);
- rispettare i diritti, la dignità e il valore di ogni partecipante e degli altri calciatori e delle altre calciatrici coinvolti, e non porre mai in essere gesti o adoperare un linguaggio sessualmente provocatori;
- non colpire, aggredire, umiliare, minacciare, apostrofare o insultare i partecipanti all'attività o all'evento;
- non utilizzare in modo inappropriato i dispositivi elettronici (in particolare, cellulari), in luoghi particolarmente sensibili quali docce e spogliatoi;
- divieto di fumare in ogni luogo;
- nessun consumo di alcool;
- nessun consumo di droga;
- la società, credendo molto nei gesti di fair play e correttezza, chiede che avvenga il saluto con la squadra avversaria prima e al termine di ogni partita;
- avere cura del materiale tecnico messo a disposizione dalla Società e anche quello delle squadre avversarie; eventuali danni avvenuti durante le sedute di allenamento o partite potrebbero portare ad eventuali sanzioni condivise da Società, allenatore e famiglia.

NOME E COGNOME _____

LUOGO E DATA _____

FIRMA _____

Documento aggiornato al 23.12.2024